



Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Picoprep®

Zur diagnostischen Klärung Ihrer Beschwerden bzw. als Vorsorgeuntersuchung ist Ihnen eine Koloskopie (Dickdarmspiegelung) empfohlen worden. Die Koloskopie ist die Methode der Wahl zur Untersuchung des Dickdarmes und die effektivste Vorsorgeuntersuchung.

Um den Dickdarm in all seinen Abschnitten optimal einsehen zu können, muss dieser völlig entleert und sauber sein. Hierzu ist die Reinigung des Darmes durch vorbereitende Maßnahmen notwendig. Bei unzureichender Darmreinigung muss manchmal die Darmspiegelung sogar wiederholt werden, wenn bestimmte Darmabschnitte nicht ausreichend beurteilbar waren. Ihre Mitarbeit ist deshalb ein bedeutender Faktor für den Erfolg der Untersuchung. Wir bitten Sie, genau nach unserer Anleitung vorzugehen.

- Blutgerinnungshemmende Mittel (z.B. Aspirin®, ASS, Plavix®, Clopidogrel®, Iscover®) sollten, falls von ärztlicher Seite aus möglich, nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt 8 Tage vorher abgesetzt werden.
- Blutverdünnende Medikamente (z.B. Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®) sollten nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt 48 Stunden vor der Untersuchung abgesetzt werden.

3 Tage vor der Untersuchung:

Vermeiden Sie bitte körnerhaltige Nahrungsmittel (z. Bsp: Müsli, Trauben, Vollkornbrot, körnerhaltiges Obst, Nüsse, etc.). Ernähren Sie sich fettarm und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

1 Tag vor der Untersuchung:

Sie dürfen normal frühstücken. Mittags können Sie bis spätestens 14 Uhr eine leichte Mahlzeit (Pasta, Rührei, gedünstetes Gemüse) zu sich nehmen. Danach keine feste Nahrung und trinken Sie bitte nur noch reichlich klare Flüssigkeiten (Tee, Wasser, klare Säfte, klare Brühe). Medikamente sollten Sie bis spätestens 1 Stunden vor Einnahme der Darmreinigungslösung einnehmen.

Am Vorabend um 18 Uhr:

1 Beutel Picoprep® in 150ml kaltem Wasser auflösen, 2 Minuten umrühren, warten bis die Lösung abgekühlt ist und dann zügig trinken. Nach ca. 30 Minuten mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit über den Abend verteilt trinken.

Bald wird ein wässriger Stuhlgang einsetzen, was erforderlich macht, dass Sie sich in der Nähe einer Toilette aufhalten.



Am Untersuchungstag:

Wie vorbeschrieben **4 Stunden** vor Ihrem Termin den 2. Beutel Picoprep auflösen, zügig trinken, nach ca. 30 Minuten nehmen Sie bitte weiter klare Flüssigkeit zu sich. Erst wenn Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen, ist die Darmreinigung abgeschlossen.

Bitte trinken Sie 1 Stunde vor der Untersuchung nichts mehr!

Bitte beachten Sie: durch die abführenden Maßnahmen kann die Wirksamkeit der Anti-Baby-Pille abgeschwächt werden. Sie sollte jedoch weiter regelmäßig eingenommen werden, auf eine zusätzliche verhütende Methode ist zu achten.

Am Untersuchungstag dürfen Sie wegen der Sedierung nicht am Straßenverkehr teilnehmen, also auch nicht die Praxis alleine verlassen. Lassen Sie sich daher abholen oder fahren Sie mit einem Taxi nach Hause.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter

Tel.: 040 22727888 oder
Fax: 040 22727878 oder
per E-Mail: c.h.bothe@klinische-praxen.de oder
info@klinische-praxen.de

zur Verfügung!

Ihre Klinischen Praxen und
Dr. med. C.-H. Bothe
Internist
Gastroenterologe

© Copyright: klinische-praxen-Dr. C.-H. Bothe