



## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep®

Zur diagnostischen Klärung Ihrer Beschwerden bzw. als Vorsorgeuntersuchung ist Ihnen eine Koloskopie (Dickdarmspiegelung) empfohlen worden. Die Koloskopie ist die Methode der Wahl zur Untersuchung des Dickdarmes und die effektivste Vorsorgeuntersuchung.

Um den Dickdarm in allen seinen Abschnitten optimal einsehen zu können, muss dieser völlig entleert und sauber sein. Hierzu ist die Reinigung des Darmes durch vorbereitende Maßnahmen notwendig. Bei unzureichender Darmreinigung muss manchmal die Darmspiegelung sogar wiederholt werden, wenn bestimmte Darmabschnitte nicht ausreichend beurteilbar waren. Ihre Mitarbeit ist deshalb ein bedeutender Faktor für den Erfolg der Untersuchung. Wir bitten Sie, genau nach unserer Anleitung vorzugehen.

- Blutgerinnungshemmende Mittel (z.B. Aspirin®, ASS, Plavix®, Clopidogrel®, Iscover®, o.ä.) sollten, falls von ärztlicher Seite aus möglich, nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt 8 Tage vorher abgesetzt werden.
- Blutverdünnende Medikamente (z.B. Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, o.ä.) sollten nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt 48 Stunden vor der Untersuchung abgesetzt werden.

### 3 Tage vor der Untersuchung:

Vermeiden Sie bitte körnerhaltige Nahrungsmittel (z. Bsp: Müsli, Trauben, Vollkornbrot, körnerhaltiges Obst, Nüsse, etc.). Ernähren Sie sich fettarm und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

### 1 Tag vor der Untersuchung:

Sie dürfen normal frühstücken. Mittags können Sie bis spätestens 14 Uhr eine leichte Mahlzeit (Pasta, Rührei, gedünstetes Gemüse) zu sich nehmen. Danach keine feste Nahrung und trinken Sie bitte nur noch reichlich klare Flüssigkeiten (Tee, Wasser, klare Säfte, klare Brühe). Medikamente sollten Sie bis spätestens 1 Stunden vor Einnahme der Darmreinigungslösung einnehmen.

### Am Vorabend um 18 Uhr:

Geben Sie je einen Beutel A und B zusammen in ein Gefäß. Geben Sie ein Liter Wasser hinzu und verrühren Sie alles, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Trinken Sie diesen Liter Moviprep® innerhalb von 2 Stunden - wenn Sie wollen, auch gekühlt -. Trinken Sie die Lösung langsam, etwa alle 10 Minuten ein Glas. Danach trinken Sie bitte zusätzlich mindestens einen Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl. Bald wird ein wässriger Stuhlgang einsetzen, was erforderlich macht, dass Sie sich in der Nähe einer Toilette aufhalten.



## Am Untersuchungstag:

Wie vorbeschrieben nehmen Sie den zweiten Liter der Darmvorbereitungslösung **4 Stunden** vor Ihrem Termin, sowie weiter klare Flüssigkeit in gleicher Weise zu sich. Erst wenn Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen, ist die Darmreinigung abgeschlossen.

### **Bitte trinken Sie 1 Stunde vor der Untersuchung nichts mehr!**

Bitte beachten Sie: durch die abführenden Maßnahmen kann die Wirksamkeit der Anti-Baby-Pille abgeschwächt werden. Sie sollte jedoch weiter regelmäßig eingenommen werden, auf eine zusätzliche verhütende Methode ist zu achten.

Am Untersuchungstag dürfen Sie wegen der Sedierung nicht am Straßenverkehr teilnehmen, also auch nicht die Praxis alleine verlassen. Lassen Sie sich daher abholen oder fahren Sie mit einem Taxi nach Hause.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter

**Tel.: 040 22727888** oder  
**Fax: 040 22727878** oder  
**per E-Mail: [c.h.bothe@klinische-praxen.de](mailto:c.h.bothe@klinische-praxen.de)** oder  
**[info@klinische-praxen.de](mailto:info@klinische-praxen.de)**

zur Verfügung!

Ihre Klinischen Praxen und  
**Dr. med. C.-H. Bothe**  
Internist  
Gastroenterologe

© Copyright: klinische-praxen-Dr. C.-H. Bothe